



REGULAMENTO TÉCNICO ESTADUAL DE KIORUGUI

CAPÍTULO I - DA FINALIDADE

Art. 1º - O presente Regulamento Técnico visa informar a todos filiados da FGTKD-RS os regulamentos da modalidade de Kiorugui, a fim de minimizar a desinformação entre os filiados da entidade.

O Regulamento Técnico Estadual de Kiorugui, tem o objetivo de deixar claro a todos filiados e interessados as regras para a modalidade de Kiorugui e os critérios de formação da Seleção Gaúcha de Kiorugui de Faixas e Pretas e Faixas Coloridas, que nos representam nos eventos Nacionais e o Código de Ética norteiam todas as questões relativas à realização dos eventos da FGTKD-RS.

Estes documentos têm como base as regras da Confederação Brasileira de Taekwondo e da Federação Mundial de Taekwondo (World Taekwondo).

CAPÍTULO II – DIVISÕES DE COMPETIÇÕES

Art. 2º - As competições nacionais levam em conta quatro fatores: gênero, idade, altura (cat. cadetes), peso e graduação.

NORMATIZAÇÃO DE DIVISÕES DE GÊNERO

Art. 3º - Na modalidade de luta (kyorugui) os gêneros deverão ser necessariamente separados, não havendo a possibilidade de confronto direto entre gêneros masculino e feminino. NORMATIZAÇÃO DE DIVISÕES DE IDADE

Art. 4º - A idade do atleta será aferida tomando por base o ano do nascimento, independente do dia e do mês.

Art. 5º - As classes de idade reconhecidas pela Federação Gaúcha de Taekwondo, Confederação Brasileira de Taekwondo e/ou pela Federação Mundial para luta (kiorugui) são:

Divisão	Faixa etária oficial CBTKD
Mirim (Sub-09)	07 a 08 anos de idade
Infantil (Sub-11)	09 a 11 anos de idade
Cadete (Sub-14)	12 a 14 anos de idade
Junior (Sub-17)	15 a 17 anos de idade
Sub-21 (Sub-21)	17 a 21 anos de idade*
Adulto (Sênior)	A partir de 17 anos de idade*
Master 1	31 a 35 anos de idade
Master 2	36 a 40 anos de idade
Master 3	41 a 45 anos de idade
Master 4	46 a 50 anos de idade
Master 5	51 a 55 anos de idade
Master 6	56 a 60 anos de idade
Master 7	61 a 65 anos de idade
Master 8	Acima de 65 anos

A partir de 2026 o campeonato Estadual não terá mais a categoria Sub-21, somente a categoria Adulto.



Federação Gaúcha de Taekwondo

Entidade Filiada a Confederação Brasileira de Taekwondo

Art. 6º - Para a categoria Master (1 a 8) é permitido que atletas possam lutar na divisão inferior de idade desde que apresentem laudo médico atestando suas condições de participação. Ex: Um atleta com idade Master 03 lutar nas categorias Master 02 ou Master 01.

§Único - Nas categorias Master 3 a Master 8, ou nos casos em que o atleta tem idade igual ou superior a 41 anos, a apresentação de laudo médico elencado no parágrafo anterior é obrigatória mesmo que para competir na sua própria categoria.

NORMATIZAÇÃO DE DIVISÕES DE GRADUAÇÃO

Art. 7º - De acordo com os níveis de aquisição dos conhecimentos históricos, filosóficos, teóricos, domínio de habilidades e execução das técnicas e ainda, na contribuição da divulgação e do progresso do taekwondo, aos praticantes será autorizado usar as faixas nas cores sequenciais abaixo:

	10º GUB		1º DAN
	9º GUB		2º DAN
	8º GUB		3º DAN
	7º GUB		4º DAN
	6º GUB		5º DAN
	5º GUB		6º DAN
	4º GUB		7º DAN
	3º GUB		8º DAN
	2º GUB		9º DAN
	1º GUB		

Divisão de graduação para faixas coloridas (Gubs)

DIVISÃO DE IDADE FAIXAS DE GRADUAÇÃO

Fraldinha, Mirim, Infantil, Cadetes, Junior	10º ao 9º Gub	8º ao 5º Gub	4º ao 1º Gub
Adulto e Máster	10º ao 9º Gub	8º ao 5º Gub	4º ao 1º Gub

Divisão de graduação para faixas pretas (Dans)

DIVISÃO DE IDADE	FAIXAS DE GRADUAÇÃO
Mirim, Infantil, Cadetes, Júnior	3º Gub a 1º Dan e acima
Adulto e Máster	2º Gub a 1º Dan e acima

Observação 1: Os atletas das categorias Mirim, Infantil, Cadetes, Junior com graduação de 3º gub e se classificarem para os eventos nacionais da CBTKD, somente poderão participar dos eventos com o registro de graduação de 2º gub. Portanto sem essa graduação o atleta não poderá participar do evento e sua vaga será repassada para outro atleta que cumpra com as exigências.

Observação 2: Os atletas das categorias Sub-21, Adulto e Máster com graduação de 2º gub ou 1º gub e se classificarem para os eventos nacionais da CBTKD, somente poderão participar dos eventos com o registro de graduação de Faixa Preta 1º Dan. Portanto sem essa graduação o atleta não poderá participar do evento e sua vaga será repassada para outro atleta que cumpra com as exigências.



NORMATIZAÇÃO DE DIVISÕES DE PESO FAIXAS COLORIDAS (GUBS)

Art. 8º - Para os eventos estaduais de graduação colorida, com validade de pontos no Ranking Estadual será adotado a seguinte forma de tabela de peso:

I. Categorias Mirim e Infantil

MIRIM MASCULINO	MIRIM FEMININO
Até 22 KG (Não exceder 22 kg)	Até 22 KG (Não exceder 22 kg)
Até 27 kg (Acima de 22 kg e não exceder 27 kg)	Até 27 kg (Acima de 22 kg e não exceder 27 kg)
Até 32 kg (Acima de 27 kg e não exceder 32 kg)	Até 32 kg (Acima de 27 kg e não exceder 32 kg)
Até 37 kg (Acima de 32 kg e não exceder 37 kg)	Até 37 kg (Acima de 32 kg e não exceder 37 kg)
Acima de 37 kg	Acima de 37 kg

INFANTIL MASCULINO	INFANTIL FEMININO
Até 30kg (Não exceder 30 kg)	Até 30kg (Não exceder 30 kg)
Até 35kg (Acima de 30 kg e não exceder 35 kg)	Até 35kg (Acima de 30 kg e não exceder 35 kg)
Até 40kg (Acima de 35 kg e não exceder 40 kg)	Até 40kg (Acima de 35 kg e não exceder 40 kg)
Até 45kg (Acima de 40 kg e não exceder 45 kg)	Até 45kg (Acima de 40 kg e não exceder 45 kg)
Acima de 45kg	Acima de 45kg

II. Categorias Cadete e Júnior

CADETE MASCULINO	CADETE FEMININO
Até 37 kg (não exceder 37 kg)	Até 37 kg (não exceder 37 kg)
Até 45 kg (acima de 37 kg e não exceder 45 kg)	Até 44 kg (acima de 37 kg e não exceder 44 kg)
Até 53 kg (acima de 45 kg e não exceder 53 kg)	Até 51 kg (acima de 44 kg e não exceder 51 kg)
Até 61 kg (acima de 53 kg e não exceder 61 kg)	Até 59 kg (acima de 51 kg e não exceder 59 kg)
Acima 61kg (acima de 61 kg)	Acima de 67kg (acima 67kg)

JÚNIOR MASCULINO	JÚNIOR FEMININO
Até 48 kg (não exceder 48 kg)	Até 44 kg (não exceder 44 kg)
Até 55 kg (acima de 48 kg e não exceder 55 kg)	Até 49 kg (acima de 44 kg e não exceder 49 kg)
Até 63 kg (acima de 55 kg e não exceder 63 kg)	Até 55 kg (acima de 49 kg não exceder 55 kg)
Até 73 kg (acima de 63 kg e não exceder 73 kg)	Até 63 kg (acima de 55 kg e não exceder 63 kg)
Acima 73kg (acima de 73kg)	Acima 63 kg (acima de 63 kg)



III. Categorias Adulto e Máster (1 a 8)

ADULTO MASCULINO	ADULTO FEMININO
Até 58 kg (não exceder 58 kg)	Até 49 kg (não exceder 49 kg)
Até 68 kg (acima de 58 kg e não exceder 68 kg)	Até 57 kg (acima de 49 kg e não exceder 57 kg)
Até 80 kg (acima de 68 kg e não exceder 80 kg)	Até 67 kg (acima de 57 kg e não exceder 67 kg)
Acima de 80 kg (acima de 80 kg)	Acima de 67 kg (acima 67 kg)

MÁSTER MASCULINO	MÁSTER FEMININO
Até 58 kg (não exceder 58 kg)	Até 49 kg (não exceder 49 kg)
Até 68 kg (acima de 58 kg e não exceder 68 kg)	Até 57 kg (acima de 49 kg e não exceder 57 kg)
Até 80 kg (acima de 68 kg e não exceder 80 kg)	Até 67 kg (acima de 57 kg e não exceder 67 kg)
Acima de 80 kg (acima de 80 kg)	Acima de 67 kg (acima 67 kg)

NORMATIZAÇÃO DE DIVISÕES DE PESO FAIXAS PRETAS (DANS)

Art. 9º - Para os eventos nacionais de graduação faixa preta que compõe o calendário nacional da CBTkd, e/ou com validade de pontos no Ranking Nacional, será adotado a seguinte forma de tabela de peso:

I. Categorias Mirim

INFANTIL MASCULINO	INFANTIL FEMININO
Até 30kg (não exceder 30kg)	Até 30kg (não exceder 30kg)
Até 35kg (acima de 30kg e não exceder 35kg)	Até 35kg (acima de 30kg e não exceder 35kg)
Até 40kg (acima de 35kg e não exceder 40kg)	Até 40kg (acima de 35kg e não exceder 40kg)
Até 45kg (acima de 40kg e não exceder 45kg)	Até 45kg (acima de 40kg e não exceder 45kg)
Acima de 45kg (acima de 45kg)	Acima de 45kg (acima de 45 kg)



II. Categorias Cadete

CADETE MASCULINO	CADETE FEMININO
Até 33 kg (não exceder 33 kg)	Até 29 kg (não exceder 29 kg)
Até 37 kg (acima de 33 kg e não exceder 37 kg)	Até 33 kg (acima de 29 kg e não exceder 33 kg)
Até 41 kg (acima de 37 kg e não exceder 41 kg)	Até 37 kg (acima de 33 kg e não exceder 37 kg)
Até 45 kg (acima de 41 kg e não exceder 45 kg)	Até 41 kg (acima de 37 kg e não exceder 41 kg)
Até 49 kg (acima de 45 kg e não exceder 49 kg)	Até 44 kg (acima de 41 kg e não exceder 44 kg)
Até 53 kg (acima de 49 kg e não exceder 53 kg)	Até 47 kg (acima de 44 kg e não exceder 47 kg)
Até 57 kg (acima de 53 kg e não exceder 57 kg)	Até 51 kg (acima de 47 kg e não exceder 51 kg)
Até 61 kg (acima de 57 kg e não exceder 61 kg)	Até 55 kg (acima de 51 kg e não exceder 55 kg)
Até 65 kg (acima de 61 kg e não exceder 65 kg)	Até 59 kg (acima de 55 kg e não exceder 59 kg)
Acima de 65kg	Acima de 59kg

II. Categorias Júnior

JÚNIOR MASCULINO	JÚNIOR FEMININO
Até 45 kg (não exceder 45 kg)	Até 42 kg (não exceder 42 kg)
Até 48 kg (acima de 45 kg e não exceder 48 kg)	Até 44 kg (acima de 42kg e não exceder 44kg)
Até 51 kg (acima de 48 kg e não exceder 51 kg)	Até 46 kg (acima de 44 kg e não exceder 46 kg)
Até 55 kg (acima de 51 kg e não exceder 55 kg)	Até 49 kg (acima de 46 kg e não exceder 49 kg)
Até 59 kg (acima de 55 kg e não exceder 59 kg)	Até 52 kg (acima de 49 kg e não exceder 52 kg)
Até 63 kg (acima de 59 kg e não exceder 63 kg)	Até 55 kg (acima de 52 kg e não exceder 55 kg)
Até 68 kg (acima de 63 kg e não exceder 68 kg)	Até 59 kg (acima de 55 kg e não exceder 59 kg)
Até 73 kg (acima de 68 kg e não exceder 73 kg)	Até 63 kg (acima de 59 kg e não exceder 63 kg)
Até 78 kg (acima de 73 kg e não exceder 78 kg)	Até 68 kg (acima de 63 kg e não exceder 68 kg)
Acima de 78 kg	Acima de 68 kg



Federação Gaúcha de Taekwondo

Entidade Filiada a Confederação Brasileira de Taekwondo

II. Categorias Sub-21 e Adulto - A partir de 2026 o campeonato Estadual não terá mais a categoria Sub-21, somente a categoria Adulto.

SUB-21 MASCULINO	SUB-21 FEMININO	ADULTO MASCULINO	ADULTO FEMININO
Até 54kg (não exceder 54kg)	Até 46kg (não exceder 46kg)	Até 54kg (não exceder 54kg)	Até 46kg (não exceder 46kg)
Até 58kg (acima de 54kg e não exceder 58kg)	Até 49kg (acima de 46kg e não exceder 49kg)	Até 58kg (acima de 54kg e não exceder 58kg)	Até 49kg (acima de 46kg e não exceder 49kg)
Até 63kg (acima de 58kg e não exceder 63kg)	Até 53kg (acima de 49kg e não exceder 53kg)	Até 63kg (acima de 58kg e não exceder 63kg)	Até 53kg (acima de 49kg e não exceder 53kg)
Até 68kg (acima de 63kg e não exceder 68kg)	Até 57kg (acima de 53kg e não exceder 57kg)	Até 68kg (acima de 63kg e não exceder 68kg)	Até 57kg (acima de 53kg e não exceder 57kg)
Até 74kg (acima de 68kg e não exceder 74kg)	Até 62kg (acima de 57kg e não exceder 62kg)	Até 74kg (acima de 68kg e não exceder 74kg)	Até 62kg (acima de 57kg e não exceder 62kg)
Até 80kg (acima de 74kg e não exceder 80kg)	Até 67kg (acima de 62kg e não exceder 67kg)	Até 80kg (acima de 74kg e não exceder 80kg)	Até 67kg (acima de 62kg e não exceder 67kg)
Até 87kg (acima de 80kg e não exceder 87kg)	Até 73kg (acima de 67kg e não exceder 73kg)	Até 87kg (acima de 80kg e não exceder 87kg)	Até 73kg (acima de 67kg e não exceder 73kg)
Acima 87kg	Acima 73kg	Acima 87kg	Acima 73kg

III. Categorias Máster

MASTER 1; 2; 3; E 4 - MASCULINO	MASTER 1; 2; 3; E 4 - FEMININO
Até 54kg (não exceder 54kg)	Até 46kg (não exceder 46kg)
Até 58kg (acima de 54kg e não exceder 58kg)	Até 49kg (acima de 46kg e não exceder 49kg)
Até 63kg (acima de 58kg e não exceder 63kg)	Até 53kg (acima de 49kg e não exceder 53kg)
Até 68kg (acima de 63kg e não exceder 68kg)	Até 57kg (acima de 53kg e não exceder 57kg)
Até 74kg (acima de 68kg e não exceder 74kg)	Até 62kg (acima de 57kg e não exceder 62kg)
Até 80kg (acima de 74kg e não exceder 80kg)	Até 67kg (acima de 62kg e não exceder 67kg)
Até 87kg (acima de 80kg e não exceder 87kg)	Até 73kg (acima de 67kg e não exceder 73kg)
Acima de 87kg	Acima de 73kg

MASTER 5; 6; 7; 8 MASCULINO	MASTER 5; 6; 7; 8 FEMININO
Até 58kg (não exceder 58kg)	Até 49kg (não exceder 49kg)
Até 68kg (acima de 58kg e não exceder 68kg)	Até 57kg (acima de 49kg e não exceder 57kg)
Até 80kg (acima de 68kg e não exceder 80kg)	Até 67kg (acima de 57kg e não exceder 67kg)
Acima de 80kg	Acima de 67kg



NORMATIZAÇÃO DA PERMISSÃO DE CHUTES

Art. 10º Nos eventos estaduais serão adotados diferentes critérios em relação a validade de chutes no rosto para divisão de classes de graduação e idade. A divisão adotada de chute no rosto será:

I. Permissão de chutes para Graduação Faixas Coloridas (Gubs):

DIVISÃO DE IDADE	GRADUAÇÃO	DIRETRIZES
INFANTIL, CADETE, JÚNIOR, SUB-21, ADULTO E MÁSTER	10º a 9º Gub	Não é permitido chute no rosto (capacete).
INFANTIL, CADETE, JÚNIOR, SUB-21, ADULTO E MÁSTER	8º a 5º gub	Não é permitido chute no rosto (capacete).
INFANTIL, CADETE, JÚNIOR, SUB-21, ADULTO E MÁSTER	4º a 1º Gub	Permitido chute no rosto, porém até a categoria júnior é obrigatório o uso da tela de acrílico.

II. Permissão de chutes para Graduação Faixas Pretas (Dans):

DIVISÃO DE IDADE GRADUAÇÃO DIRETRIZES

Infantil	3º Gub a 1º Dan e acima	Permitido apenas com uso do capacete com proteção acrílica *
Cadete	3º Gub a 1º Dan e acima	Permitido apenas com uso do capacete com proteção acrílica *
Júnior	3º Gub a 1º Dan e acima	Permitido
Sub-21 a Adulto	2º Gub a 1º Dan e acima	Permitido
Máster 1, 2 e 3	2º Gub a 1º Dan e acima	Permitido
Máster 4, 5, 6, 7 e 8	2º Gub a 1º Dan e acima	Não Permitido

Observação: (“*”) sem o uso do capacete com proteção acrílica fica proibido o uso de chutes no rosto.

CAPÍTULO III – DA PESAGEM PESAGEM GERAL

Art. 11º - A pesagem oficial dos atletas será efetuada em local e hora determinada, e constará na programação oficial do evento, que poderá sofrer alteração até o momento que antecede seu início.

Art. 12º - Um local diferente para as pesagens deve ser providenciado para os competidores masculinos e femininos. O gênero dos oficiais de pesagem deve ser o mesmo dos competidores.

Art. 13º - A ordem de chamada para a pesagem será definida pelo Coordenador de Eventos e na sua ausência no recinto, será definida pelos coordenadores de arbitragem designados para o evento.



Federação Gaúcha de Taekwondo

Entidade Filiada a Confederação Brasileira de Taekwondo

Art. 14º - Todos os atletas inscritos deverão se apresentar no horário e local marcado para o início da pesagem devidamente trajados de roupas de banho ou traje íntimo (sunga, biquíni, cueca, calcinha e sutiã, top ou collant).

§Único - Se o atleta tiver 18 anos completos ou mais, a pesagem pode ser feita sem nenhuma roupa (nu) se o competidor assim desejar. Não será permitido ao atleta menor de 18 anos pesar-se nu. Para estes casos (menores de 18 anos) haverá uma tolerância de 100g além dos limites superiores das respectivas categorias de inscrição.

Art. 15º - No ato da pesagem o competidor deve apresentar os seguintes documentos:

- I. Documento oficial com foto;
- II. Atestado Médico (quando necessário);
- III. Termo de Autorização e Responsabilidade (quando necessário);

§Único Sem a apresentação de documento oficial com foto e demais documentos (quando necessário) não será permitido ao atleta realizar a sua pesagem.

O documento deverá gozar de fé pública em todo território nacional, possuir fotografia capaz de retratar as atuais condições físicas do seu portador, devendo ser apresentado na sua forma original e não poderá estar com o prazo de validade vencido (salvo CNH).

Art. 16º - No recinto da pesagem só poderão entrar as seguintes pessoas:

- I. Dirigentes da FGTKD-RS;
- II. Os coordenadores de arbitragem e árbitros responsáveis pela pesagem;
- III. Os atletas chamados para a pesagem;

Art. 17º - A entrada de pessoa autorizada descrita no artigo anterior está condicionada ao gênero do atleta, ou seja; nas dependências de pesagem masculina, o gênero do pessoal autorizado, deverá ser masculino. Da mesma forma, em recinto de pesagem de atleta de gênero feminino, o pessoal autorizado deverá ser do gênero feminino.

Art. 18º - A pesagem geral terá duração máxima de 02 horas a contar do seu horário de início em cujo período será feita a homologação do peso do atleta. A pesagem geral deve ser feita uma vez, entretanto, uma pesagem a mais é garantida dentro do limite de tempo para o lutador que não se qualificar na primeira vez.

§Único - Nas categorias de base (infantil, cadete e juvenil), a FGTKD-RS pode designar que o médico oficial do evento esteja no local da pesagem com a autoridade de permitir ou não a pesagem do atleta se o médico constatar que o mesmo não tem condições de competir e/ou para preservar sua integridade física.

Art. 19º - O atleta deverá permanecer na balança somente até a aferição do peso pelo oficial de pesagem. Não será permitida qualquer tipo de manobra que vise a alteração do peso aferido.

Em seguida, o atleta deverá assinar a lista de pesagem e se retirar. Caso o atleta não atenda a estas determinações, o mesmo será desclassificado automaticamente do evento.

Os atletas que não confirmarem seu peso dentro dos limites mínimo/máximo da categoria que foram inscritos serão eliminados da competição.



Federação Gaúcha de Taekwondo

Entidade Filiada a Confederação Brasileira de Taekwondo

Art. 20º - Independente do tipo de precisão da balança a ser utilizada nas pesagens oficiais, o registro do peso do atleta se dará considerando um dígito após a vírgula. Algumas balanças podem apresentar variações de 0,05 ou 0,10, sendo a primeira aceita e a segunda rejeitada.

§Único - Na categoria cadete faixa preta (Dans), deve ser observado se o competidor está apto para competir a relação entre sua estatura e os limites de pesos estabelecidos no referido artigo. Para tanto, os oficiais de arbitragem do evento irão, juntamente com o peso, conferir a estatura dos competidores respeitando os limites pré estabelecidos pela Federação Mundial.

Art. 21º Será considerada pesagem extraoficial, todo o período que a balança estiver livre sendo que a coordenação de arbitragem não poderá homologá-la sem autorização prévia do coordenador de competição.

CAPÍTULO VII – DEFINIÇÃO DE CAMPEÃO GAÚCHO

Art. 22º - A definição do atleta CAMPEÃO GAÚCHO na modalidade de KIORUGUI RANKING E KIORUGUI COLORIDA, será através do Ranking Estadual, onde o atleta que no final de todas as 2 (duas) primeiras etapas, tiver somado o maior número de pontos no Ranking Estadual. Sendo assim o vice campeão estadual será o atleta que tiver a segunda maior pontuação no ranking estadual e por consequência os demais atletas serão as demais posições.

Art. 23º - A definição do atleta CAMPEÃO DA COPA GAÚCHA na modalidade de KIORUGUI RANKING E KIORUGUI COLORIDA, será através da 3ª (terceira) etapa do ranking estadual, onde o atleta que for CAMPEÃO do evento, automaticamente será reconhecido como CAMPEÃO da COPA GAÚCHA.

Art. 24º - O atleta que no final das 3 etapas do Campeonato Estadual conseguir ficar em 1º lugar no Ranking Estadual de Kiorugui na modalidade Ranking, será o indicado para receber 5 pontos no Ranking Nacional da CBTKD.

Sem Mais,

Daniel Brisotto

Coordenador Técnico da FGTKD-RS

Olzemir Machado Junior

Presidente da FGTKD-RS

Porto Alegre, 04 de março de 2026.